

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	30,76	7,80	10,00	28,90	238,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	67	8,36	1,00	12,10	7,40	143,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	23,50	1,50	3,50	12,90	89,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	108	45,45	17,90	5,70	3,60	138,00
<b>Итого</b>				<b>127,78</b>	<b>33,60</b>	<b>31,70</b>	<b>111,60</b>	<b>871,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/5	36,74	9,30	11,90	34,50	284,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	83	10,46	1,30	15,10	9,20	178,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26,71	1,70	4,00	14,60	101,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	108	45,46	18,00	5,70	3,60	138,00
<b>Итого</b>				<b>139,08</b>	<b>35,70</b>	<b>37,10</b>	<b>120,70</b>	<b>964,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	83	10,46	1,30	15,10	9,20	178,00
2008		ХЛЕБ	70	5,49	5,30	0,40	34,90	165,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/5	36,72	9,30	11,90	34,50	284,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26,71	1,70	4,00	14,50	101,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	108	45,46	18,00	5,70	3,60	138,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	70,92	22,80	20,60	25,00	381,00
к/к	к/к	ГРУША	270	94,50	1,10	0,80	27,00	123,00
<b>Итого</b>				<b>306,31</b>	<b>59,80</b>	<b>58,50</b>	<b>188,70</b>	<b>1 533,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	67	8,37	1,00	12,10	7,40	143,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	30,79	7,80	10,00	28,90	238,00
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	108	45,41	17,90	5,70	3,60	137,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	23,51	1,50	3,60	12,90	90,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	16,20	66,00

2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	126	41,75	12,70	14,70	21,40	271,00
<b>Итого</b>				<b>171,40</b>	<b>46,50</b>	<b>46,50</b>	<b>149,20</b>	<b>1 208,00</b>